Schwemmalm
Ski- und Wandergebiet
www.schwemmalm.com info@schwemmalm.com +39 0473 795390

Winter | Inverno 2020/2021

Dominik Paris ist auf den Hängen der Schwemmalm groß geworden. Weltmeister im Super G 2019, mehrfacher Sieger auf der legendären Streif in Kitzbühel. Heute gilt der humorvolle Ultner als einer der besten Abfahrer der Welt.

Dominik Paris è cresciuto sulle piste della Schwemmalm. Campione del mondo nel Super G 2019, vincitore multiplo della "Streif" a Kitzbühel. Paris, che è noto anche par l suo sense of humour, oggi e considerate uno dei migliori discesisti del mondo.

Fahrpreise: Wintersaison *Tariffe: stagione invernal*	2020/2021
Hauptsaison (HS) *Alta stagione (AS)*	25.12.2020-06.01.2021 und 07.02.2021-20.02.2021
Zwischensaison (ZS) *Media stagione (MS)*	31.01.2021-06.02.2021 und 21.02.2021-11.04.2021
Nebensaison (NS) *Bassa stagione (BS)*	05.12.2020-24.12.2020 und 07.01.2021-30.01.2021

Tages-Skipass *Giornalieri*	Erwachsene *Adulti*	Senioren/*Anziani* 1961 + Jugend/*Giovani* 2002-2005	Kinder *Bambini* 2006-2012
Uhr/*ore*	HS/*AS*	ZS/*MS*	NS/*BS*
ab/*dalle* 8.30	43,50	37,00	31,00
ab/*dalle* 11.00	40,00	34,00	28,00
ab/*dalle* 14.00	31,00	29,00	25,00

„Kinder Jahrgang 2013 und jünger fahren kostenlos"

Wahl-Skipässe *Plurigiornalieri*	Erwachsene *Adulti*			Senioren/*Anziani* 1961 + Jugend/*Giovani* 2002-2005			Kinder *Bambini* 2006-2012		
	HS/*AS*	ZS/*MS*	NS/*BS*	HS/*AS*	ZS/*MS*	NS/*BS*	HS/*AS*	ZS/*MS*	NS/*BS*
4 in/*entro* 5	148,00	142,00	138,00	122,00	119,00	117,00	90,00	86,00	84,00
5 in/*entro* 6	182,00	174,00	168,00	150,00	145,00	143,00	109,00	105,00	102,00
6 in/*entro* 7	210,00	202,00	188,00	177,00	172,00	159,00	131,00	127,00	120,00

Können nicht verlängert werden / *Non possono essere prolungati*

Schneeschuhwandern
Ski Alpin
Ski Trekking
Nordic Walking
Langlauf
Snowboard
Freizeitbekleidung
Sportbekleidung
Sportgeräte
impuls SPORT LANA
www.sportimpuls.it
Lana, Meranerstraße
an der Ultental-Kreuzung
Tel. 0473 563932

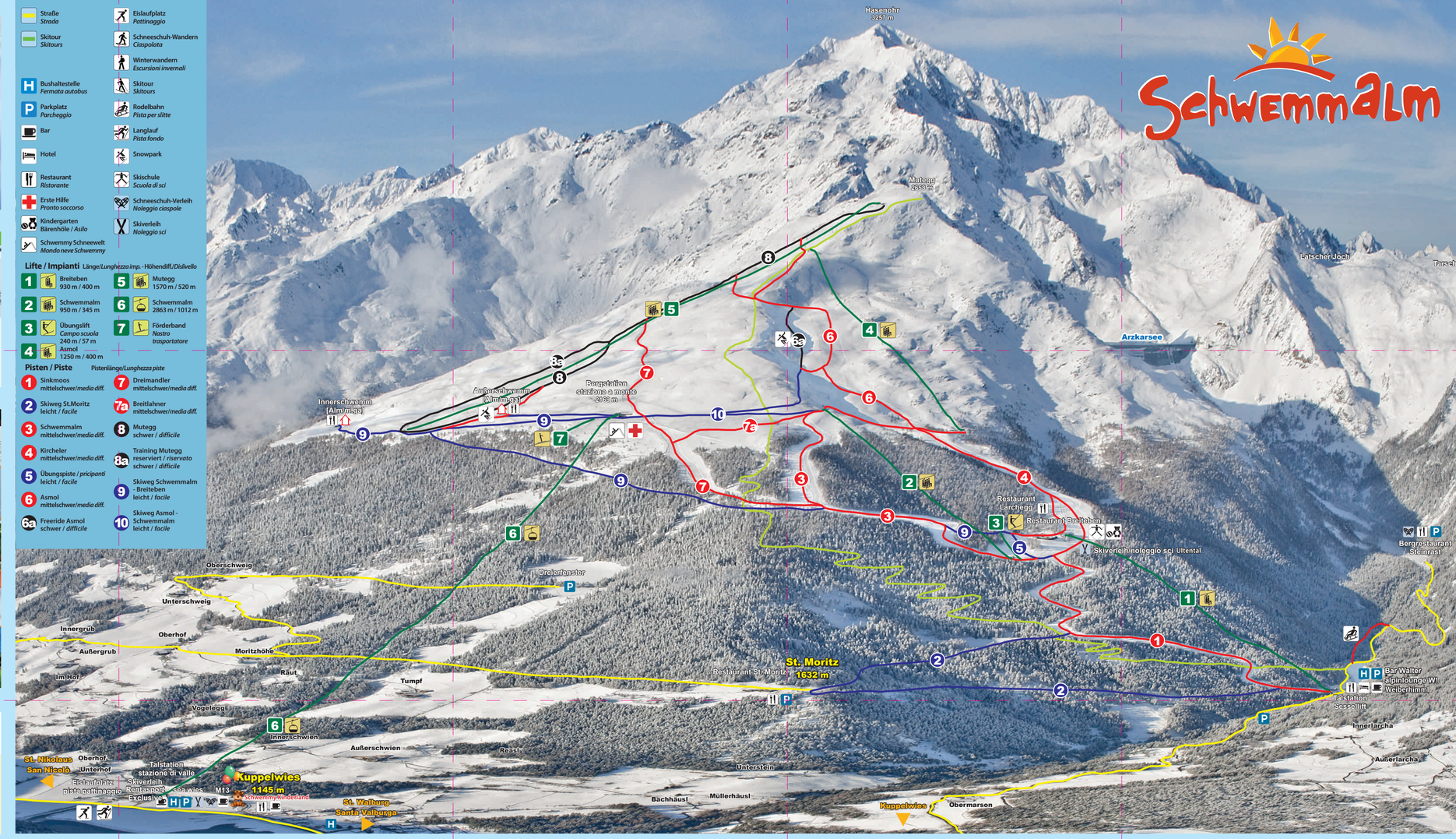
★★★
HOTEL ALPINLOUNGE WI
WEIBERHIMML
Talstation Sessellift
I-39016 St. Walburg/S. Valburga 565
Handy/Cell. +39 342 0720199
info@alpinlounge-weiberhimmel.it
www.alpinlounge-weiberhimmel.it
Winter- & Sommersaison / inverno & estate
12
65,00-98,00 €
75,00-110,00 €
54 D4
Weiberhimml

KREATIV HOTEL LANDHAUS ★★★★
SCHWEIGL
Unchained Melody
... für Ihren Urlaub der Behaglichkeit, der Freude und des Vertrauens
accoglienza, simpatia e fantasia
Sommerurlaub vacanze estive
Winterurlaub vacanze invernali
Kreativurlaub vacanze creative
Familienurlaub vacanze in famiglia
KREATIV HOTEL LANDHAUS SCHWEIGL
I-39014 St. Walburg/Ultental / BR 120 /
S. Valburga/Val d'Ultimo n° 120
Tel. +39-0473-795332
Fax +39-0473-796949
info@hotelschweigl.it
www.hotelschweigl.it

ultenTal IM MERANER LAND
ORTLER SKIARENA
Tourismusgenossenschaft Ultental-Proveis
Associazione Turistica Val d'Ultimo/ Proves
Hauptstraße 104 | Strada principale, 104
I - 39016 St. Walburg | S. Valburga
Tel +39 0473 795 387 - Fax +39 0473 795 049
info@ultental.it - www.ultental.it

Fußgänger *Plurigiornalieri*	Erwachsene *Adulti*	Kinder *Bambini* 2006-2012
Umlaufbahn/*cabinovia*		
Einzelfahrt *Corsa singola*	12,00	6,50
Berg- u. Talfahrt *Andata e ritorno*	16,50	8,50

SPEZIALBIER-BRAUEREI FORST
BIRRA · BIÈRE · BEER · BIER



WINTERWANDERN - ESCURSIONI INVERNALI

1 Ultner Höfeweg

Diese einfache Wanderrunde führt nahezu eben an der Talsohle durch die bäuerliche Welt des Ultentales. Von Kuppelwies ausgehend am Sonnenhang entlang talein bis nach St. Nikolaus.
Questo semplice e pianeggiante giro ad anello appena sopra il fondovalle porta attraverso il mondo rurale della Val d'Ultimo. Partendo da Kuppelwies lungo il versante soleggiato si arriva fino a S. Nicolò.
Anmerkung / *nota:* Rückfahrt mit dem Bus / *ritorno in autobus*
Schwierigkeit / *difficoltà:* für Familien und Kinder geeignet / *adatto per famiglie e bambini*
Gehzeit / *tempo di percorrenza:* 1 h – 2 h / *ore 1.0 – 2.0*
Höhendifferenz / *dislivello:* 154 m

2 Über die Almen auf der Ultner Sonnenseite

Diese Panoramawanderung führt von der Hochalm Außerschwemm um den Bergrücken des Muteggs herum und öffnet den Blick zum vergletscherten Hasenohr. Von der Innerschwemm führt der Abstieg vorbei an den darunterliegenden Berghöfen bis nach St. Nikolaus und über den Höfeweg nach Kuppelwies.
Questa escursione panoramica porta dalla malga Außerschwemm intorno al crinale del Mutegg e apre la vista sul ghiacciaio del Hasenohr. La discesa passa dalla malga Innerschwemm ai sottostanti masi fino a S. Nicolò e lungo il sentiero Höfeweg fino a Kuppelwies.
Anmerkung / *nota:* Rückfahrt von St. Nikolaus auch mit dem Bus / *ritorno da S. Nicolò con l'autobus*
Schwierigkeit / *difficoltà:* mäßige Schneeschuh-Wanderung, langer Abstieg / *ciaspolata mediocre, lunga discesa*
Gehzeit / *tempo di percorrenza:* 2 h – 3 h / *ore 2.0 – 3.0*
Höhendifferenz Abstieg / *dislivello discesa:* 940 m

3 Fichtenwald-Wanderung

Mit herrlichem Panoramablick führt der Weg auf einer mittleren Höhe über dem Grubberg von St. Moritz leicht absteigend zur Talstation 2er Sessellift und durch Nadelwälder zur Steinrast. Der Aufstieg über Breiteben nach St. Moritz öffnet einen herrlichen Ausblick zum Hohen Dieb und zum Peilstein.
Con magnifica vista panoramica questo sentiero leggermente discendente porta a mezza altezza sopra il Grubberg da St. Moritz alla stazione di valle della seggiovia a 2 posti e attraverso il bosco di conifere allo Steinrast. La salita sopra Breiteben verso St. Moritz mostra una stupenda vista verso il Hohen Dieb e il Peilstein.
Anmerkung / *nota:* Variante mit dem Sessellift nach Breiteben / *variante con la seggiovia a Breiteben*
Schwierigkeit / *difficoltà:* mäßige Schneeschuh-Wanderung / *ciaspolata mediocre*
Gehzeit / *tempo di percorrenza:* 3 h – 4 h / *ore 3.0 – 4.0*
Höhendifferenz / *dislivello:* 450 m

4 Rundwanderung St. Moritz

Diese Rundwanderung ist sehr lohnend und führt von St. Moritz durch lichten Wald hinauf zur Außerschwemm (Alm). Mit herrlichem Panorama- und Tiefenblick führt der Weg hinunter nach Breiteben und zurück nach St. Moritz.
Questo giro molto appagante porta da St. Moritz attraverso un bosco diradato fino alla malga Außerschwemm. Con stupendo panorama e visuale verso la vallata sottostante questo sentiero porta fino a Breiteben e di ritorno a St. Moritz.
Schwierigkeit / *difficoltà:* mäßige Schneeschuh-Wanderung / *ciaspolata mediocre*
Gehzeit / *tempo di percorrenza:* 3 h – 4 h / *ore 3.0 – 4.0*
Höhendifferenz / *dislivello:* 530 m

5 Schneeschuh-Erlebnis

Dieser lohnende Höhenweg führt von der Bergstation Schwemmalm-Bahn hoch über der Talsohle vorbei an der Außerschwemm in Richtung Hasenohr und wartet mit herrlichem Panorama- und Tiefenblick am Aussichtspunkt auf. Im leichten Abstieg führt der Rundweg zurück zur Innerschwemm und zurück zur Bergstation.

Information / *Informazione*

Fotoquellen / *Referenze fotografiche*
Titelbild TV Ultental-Proveis Fotograf Giacomo Cantisani

Restaurant Pizzeria Kuppelwies

Tel. 0473/799040
info@kuppelwies.bz
Donnerstag Ruhetag

Das Bistro direkt an der Talstation Schwemmalm mit großer Sonnenterasse und schönem Spielplatz
ab 13:00 Uhr geöffnet

***
Residence Karnutsch

8 gemütliche Ferienwohnungen ganzjährig geöffnet

Familie Karnutsch
39016 St. Walburg / Ulten
(1170 m ü.d.M.)

Tel. +39 0473 79 52 03
info@residencekarnutsch.it
www.residencekarnutsch.it

Nahversorger in Ulten

Genossenschaft Kirchfelder
St.Walburg 179
Tel. 0473 79 53 49

Obweg
St.Walburg / Zentrum
Tel. 0473 79 53 31

Kuppelwieser Laden
Kuppelwies 385
Tel. 0473 79 95 83

Genossenschaft Kainz Laden
St.Gertraud 60
Tel. 0473 79 80 99

WEGLEIT
KRÄUTERREICH
Kräuterreich Wegleit
39016 St. Walburg - Tel. 0039 0473 795386
info@krauterreich.com
Unser Hofladen ist jeden Dienstag, Donnerstag und Samstag von 16.00 bis 18.00 Uhr geöffnet.

INNERSCHWEMM Tel: 348 4000243

Sommer- und Wintersaison geöffnet
Aperto estate ed inverno

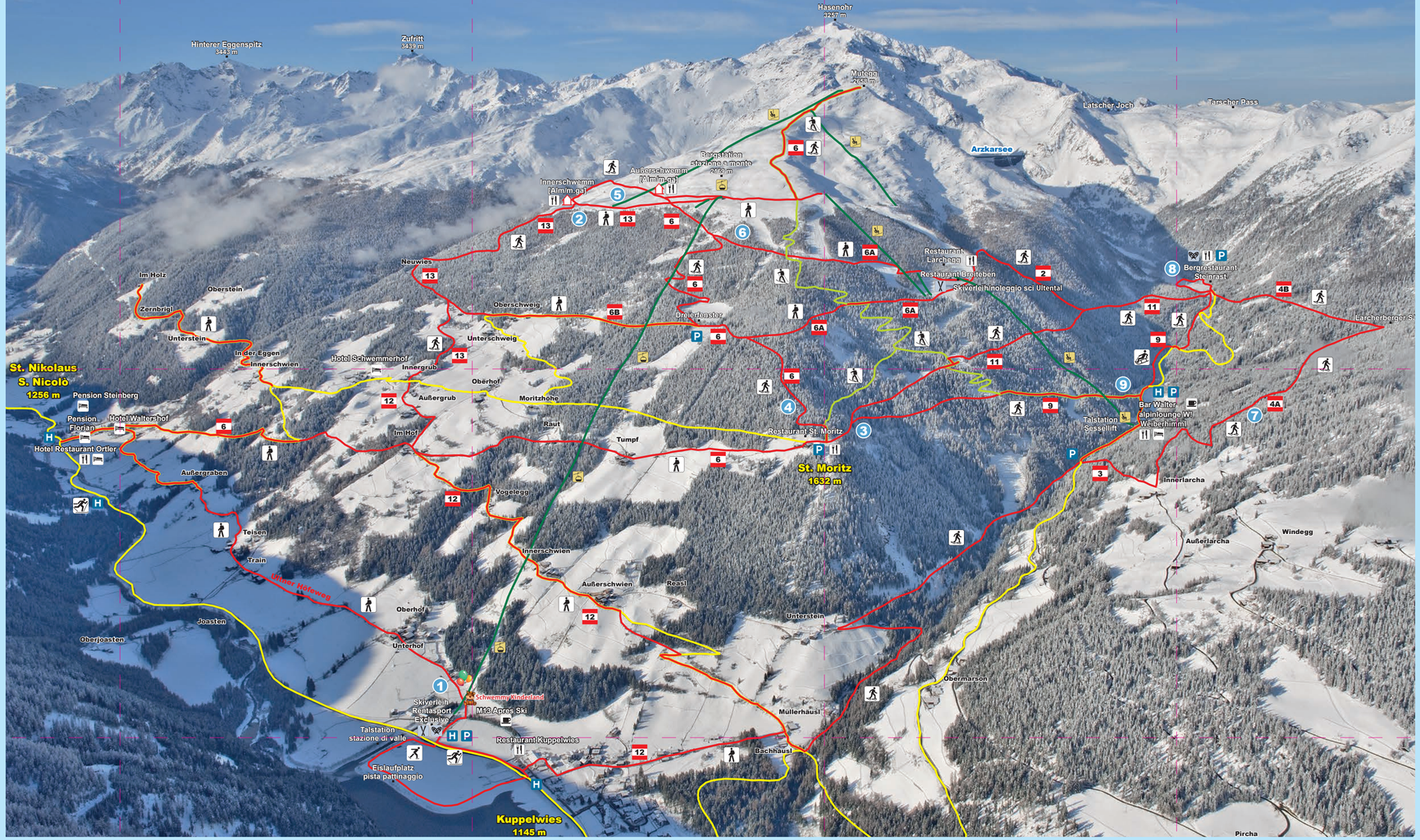
Restaurant St. Moritz

Familie Paris
Tel. + 39 0473 79 01 80
Jeden Dienstag Wildabend auf Vorbestellung!

Gaudi Team

genießen und feiern
auf 1.900 m im Skigebiet Schwemmalm
Restaurant Breiteben Eschenhütt

www.gauditeam.com | info@gauditeam.com | Andreas +39 348 750 75 02 | Norbert +39 348 310 12 50



Questa appagante alta via porta dalla stazione a monte della funivia Schwemmalm in alto sopra il fondovalle passando per la malga Außerschwemm in direzione Hasenohr e propone uno stupendo panorama e visuale verso la vallata sottostante. Giro con facile discesa che porta di ritorno alla malga Innerschwemm e alla stazione a monte.
Anmerkung/*nota:* Abstieg nach St. Nikolaus/*discesa verso S. Nicolò*
Schwierigkeit/*difficoltà:* mäßige Schneeschuh-Wanderung/*ciaspolata mediocre*
Gehzeit/*tempo di percorrenza:* 1h – 2h/*ore 1.0 – 2.0*
Höhendifferenz/*dislivello:* 130 m

6 Von Alm zu Alm

Diese etwas lange aber leichte Wanderung führt von der Bergstation Schwemmalm um den Bergrücken des Muteggs herum und öffnet den Blick zum Hohen Dieb und zum Peilstein. Vorbei an Breiteben führt der Weg im leichten Abstieg talein bis Steinrast und endet nach herrlicher Waldwanderung an der Talstation 2er Sessellift. Rückfahrt mit dem Bus.
Questa alquanto lunga ma facile camminata porta dalla stazione a monte Schwemmalm intorno al crinale del Mutegg e apre la vista al Hohen Dieb e al Peilstein. Passando da Breiteben il sentiero porta con una leggera discesa fino al Steinrast e termina dopo una meravigliosa camminata attraverso il bosco alla stazione a valle della seggiovia a 2 posti.
Anmerkung/*nota:* Abstieg nach Kuppelwies/*discesa a Kuppelwies*
Schwierigkeit/*difficoltà:* mäßige Schneeschuh-Wanderung/*ciaspolata mediocre*
Gehzeit/*tempo di percorrenza:* 3h – 4h/*ore 3.0 – 4.0*
Höhendifferenz Abstieg/*dislivello discesa:* 690 m

Ultner Reisen
Schwienbacher
Ultner Reisen OHG d. Schwienbacher O. & CO

St. Walburg 218 S. Valpurga
Tel. + Fax 0473 – 795211
Egon 338 – 5777506
Otto 335 – 8066211
www.ultner-reisen.it
ultner.reisen@rolmail.net

7 Zur Larcherberger Säge

Diese anspruchsvolle Rundwanderung an der Sonnenseite des Tals führt von der Talstation 2er Sessellift hinauf zu alten Bauernhöfen und weiter auf breitem Waldweg zur Larcherberger Säge. Im leichten Abstieg, durch Wald und Wiesen führt der Rundweg über Steinrast hinunter zur Talstation 2er Sessellift.
Questo giro impegnativo sulla parte soleggiata della valle porta dalla stazione della seggiovia a 2 posti su fino ai vecchi masi e avanti su un largo sentiero di bosco alla Larcherberger Säge. Con una leggera discesa, attraverso bosco e prati, il giro, passando da Steinrast porta alla stazione a valle della seggiovia a 2 posti.
Anmerkung/*nota:* Abstieg nach Kuppelwies/*discesa a Kuppelwies*
Schwierigkeit/*difficoltà:* anspruchsvolle Schneeschuh-Wanderung/*ciaspolata difficile*
Gehzeit/*tempo di percorrenza:* 3h – 4h/*ore 3.0 – 4.0*
Höhendifferenz/*dislivello:* 470 m

8 Schneespaß

Für alle, die das Schneeschuhwandern erlernen möchten oder auf einfachem Rundweg die Schnee-Rutschbahn genießen wollen, bietet diese Tour Gelegenheit dazu. Ausgangspunkt ist beim Bergrestaurant Steinrast.
Per tutti coloro che vogliono imparare la ciaspolata o che vogliono godersi lo scivolo di neve con un semplice giro, questo tour ne offre la possibilità.
Schwierigkeit/*difficoltà:* für Familien und Kinder geeignet/*adatto per famiglie e bambini*
Gehzeit/*tempo di percorrenza:* 1h – 2h/*ore 1.0 – 2.0*
Höhendifferenz/*dislivello:* keine/*nessuno*

täglich geöffnet | apperto tutti i giorni - 8:00-19:00
an der neuen talstation schwemmalm
alla nuova stazione a valle della schwemmalm

9 Skitour Mutegg

Eine Skitour auf das Mutegg führt von der Talstation 2er Sessellift durch die Waldhänge und abseits der Pisten im stetigen Aufstieg bis zum Gipfel Mutegg.
Un'escursione sciistica sul Mutegg porta dalla stazione a valle della seggiovia a 2 posti attraverso i pendii del bosco e lontano dale piste in ripida ascesa fino alla cima del Mutegg.
Anmerkung/*nota:* Abfahrt über die präparierten Pisten/*discesa sulle piste*
Schwierigkeit/*difficoltà:* anspruchsvolle Skitour/*difficile*
Gehzeit/*tempo di percorrenza:* 4h – 5h/*ore 4.0 – 5.0*
Höhendifferenz/*dislivello:* 1.180 m

LANGLAUFEN / PISTA FONDO

Loipenlänge: 12 - 25 km
Höhenunterschied: 300 m
Technik: Klassisch und Skating
Schwierigkeitsgrad: mittel
Kostenlose Benützung der Loipe für Kinder bis zu 6 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.
Lunghezza pista: *12 - 25 km*
Differenza altitudine: *300 m*
Tecnica: *classica e skating - Grado di difficoltà: medio*
Punti di ristoro vicini alla pista. Bambini fino a sei anni possono utilizzare la pista gratuitamente se accompagnati da un adulto.

Die Karten können an folgenden Vorverkaufsstellen erworben werden / *Vendita biglietti:*
- Tourismusbüro St. Walburg / *Ufficio turistico S. Valburga*
- Talstation Schwemmalm in Kuppelwies/ *Stazione di alle a Kuppelwies*

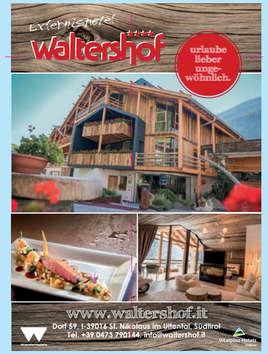
…und in allen an der Loipe gelegenen Gastbetrieben
…e da tutti i punti di ristoro lungo la pista

RODELBAHN / PISTA SLITTINO

Neu: Schneerodelbahn ab Steinrast
Novità: Pista da slittino da neve da Steinrast
Start bei/*Partenza da:* Steinrast (1.723 m)
Ziel: *Parkplatz Talstation Sessellift*
Arrivo: *Parcheggio stazione a valle della seggiovia*

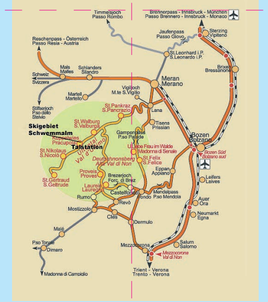
Höhe Startpunkt/*Altitudine partenza:* 1.723 m
Schwierigkeit: leicht/*Difficoltà: facile*
Naturrodelbahn, Piste auch für Kinder geeignet;
pista naturale, pista per bambini;
Mondscheinrodeln auf Anfrage/ Slittino al chiaro di luna su richiesta

Voraussichtlich ab **07.01.2021 täglich geöffnet**
Apertura prevista per il **07.01.2021**
Infos und Öffnungszeiten | *Info e orari:*
https://www.facebook.com/EissportKuppelwies



GRATIS SKIBUS
INFO: **www.schwemmalm.com**

Anfahrt / *Come arrivare*


Skigebiet Schwemmalm
Talstation
Bozen
Meran
Merano
Brixen
Bressanone
Innsbruck
Verona
Trento
Mailand
Milano
Venedig
Venezia
Triest
Trieste
Klagenfurt
Salzburg
Passo Rombo
Passo Giovo
Passo Brennero
Passo Resia
Passo Gardena
Passo Pordoi
Passo Sella
Passo Mendola
Passo Tonale
Passo Gavia
Passo Stelvio
Passo Fedaia
Passo Falzarego
Passo Pordoi
Passo Sella
Passo Mendola
Passo Tonale
Passo Gavia
Passo Stelvio
Passo Fedaia
Passo Falzarego
Passo Rombo
Passo Giovo
Passo Brennero
Passo Resia
Passo Gardena
Passo Mendola
Passo Tonale
Passo Gavia
Passo Stelvio
Passo Fedaia
Passo Falzarego
Passo Rombo
Passo Giovo
Passo Brennero
Passo Resia
Passo Gardena
Passo Pordoi
Passo Sella